

Weihnachtskursplan

Die folgenden Kurse finden statt:

Montag 24.12.18 (Heilig Abend)

09:00–10:00 RückenFit

10:00–11:00 HWS/Schulter

11:00–12:00 Gelenkersatz

Montag 31.12.18 (Silvester)

09:00–10:00 RückenFit

10:00–11:00 HWS/Schulter

11:00–12:00 Gelenkersatz

Alle anderen Kurse fallen an diesen beiden Tagen aus!

Die Kurse am 27.12. – 29.12. finden statt mit Ausnahme von:

Donnerstag 27.12.18

~~10:00–11:00 RückenFit~~

~~14:00–15:00 RückenFit~~

~~18:00–19:00 RückenFit~~

Samstag 29.12.18

~~11:00–12:00 RückenFit~~

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Ihr Rehasportteam