



**REHA-TRAINING GmbH**

Am Gesundheitspark 2 · 51375 Leverkusen

**Weitere Auskünfte erteilt Ihnen**

Markus Schulze-Schrage

Tel. 0214 50 00 42-450

[m.schulze-schrage@reha-training.de](mailto:m.schulze-schrage@reha-training.de)

 **REHA**TRAINING

**Ambulante Reha  
für Kinder und Jugend-  
liche bei Adipositas**

## Das Programm

Adipositas im Kindes- und Jugendalter nimmt in Deutschland immer mehr zu. Kinderärztinnen/Kinderärzte sehen sich in ihren Praxen immer häufiger mit diesem Problem konfrontiert, welches bereits im Kindesalter die Gesundheit beeinträchtigt und bis ins Erwachsenenalter negative gesundheitliche Folgen wie Diabetes, Bluthochdruck und Gelenkerkrankungen mit sich bringen kann.

Um dieser Entwicklung vorzubeugen, bietet nun die Deutsche Rentenversicherung mit der ambulanten Reha für Kinder und Jugendliche bei Adipositas ein kostenfreies, langfristig und nachhaltig angelegtes Programm an, welches sich gut in die Tagesabläufe und die Lebenswelt der Betroffenen und ihrer Familien integrieren lässt. Das schul- und ausbildungsbegleitende Konzept wird von Ärztinnen/Ärzten und Psychologinnen/Psychologen begleitet und beinhaltet abwechslungsreiche Sport- und Bewegungsprogramme sowie Ernährungsschulungen für die Kinder und Jugendlichen und deren Familien. Unser Konzept ist für Kinder/Jugendliche im Alter zwischen 8 und 17 Jahre.

## Das Ziel

Das Therapieprogramm der ambulanten Reha für Kinder und Jugendliche bei Adipositas zielt auf die Verbesserung von:

- Ess- und Ernährungsverhalten
- Bewegungsverhalten
- Selbstbewusstsein und Selbst- und Körperwahrnehmung
- Konflikt- und Stressbewältigung
- Schul- und Ausbildungsfähigkeit sowie langfristig der Erwerbsfähigkeit



## Der Ablauf

Am Anfang der Maßnahme findet zur Einführung eine Intensivwoche von Montag bis Freitag, jeweils an den Nachmittagen (16:00 Uhr – 19:00 Uhr), statt. Es folgt die 3-monatige Trainingsphase, mit Terminen montags und mittwochs in der Zeit von 16:00 Uhr – 19:00 Uhr für die Kinder und Jugendlichen. Die Eltern haben an ca. 10 Terminen mittwochs zur gleichen Zeit Vorträge und Beratungen.

Zur Verfestigung des Therapieerfolgs schließen sich weitere 24 Therapieeinheiten an, die einmal pro Woche stattfinden. Während der Schulferien finden keine Therapien statt. Die Deutsche Rentenversicherung übernimmt die kompletten Kosten, einschließlich einer Fahrtkostenpauschale.

