

Übergangsplan REHASPORT vom 19.05.-31.05.2021

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
08:00 – 09:00					RSP-HWS/Schulter (auch im Online-Stream)					
09:00 – 10:00	RSP-SeniorenFit		RSP-RückenFit (auch im Online-Stream)	RSP-AquaFit	RSP-AquaFit		RSP-AquaFit	RSP-Rückenfit (2.Etage)	RSP-AquaFit	
10:00 – 11:00	RSP-Basisgymn. (45 min.)				RSP-Rückenfit		RSP-AquaFit	RSP-RückenFit	RSP-RückenFit	RSP-SeniorenFit
11:00 – 12:00	RSP-RückenFit		RSP-Gelenkersatz		RSP-AquaFit	RSP-Gelenkersatz	RSP-HWS/Schulter		RSP-Gelenkersatz	
12:00 – 13:00	RSP-Gelenkersatz		RSP-AquaFit				RSP-AquaFit			
14:00 – 15:00					RSP-AquaFit		RSP-AquaFit			
15:00 – 16:00			RSP-AquaFit		RSP-HWS/Schulter		RSP-AquaFit			
16:00 – 17:00	RSP-RückenFit	RSP-HWS/Schulter	RSP-AquaBasis (45 min.)		RSP-RückenFit		RSP-AquaFit		RSP-Gelenkersatz	
17:00 – 18:00	RSP-AquaXL	RSP-RückenFit	RSP-Gelenkersatz		RSP-Gelenkersatz (auch im Online-Stream)		RSP-AquaFit	RSP-RückenFit (auch im Online-Stream)	RSP-AquaFit	
18:00 – 19:00	RSP-AquaFit	RSP-Rückenfit (auch im Online-Stream)	RSP-Pilates (auch im Online-Stream)		RSP-AquaXL	RSP-RückenFit (auch im Online-Stream)	RSP-RückenFit		RSP-RückenFit	
19:00 – 20:00	RSP-AquaFit	RSP-Gelenkersatz (auch im Online-Stream)	RSP-Yoga (2.Etage)	RSP-RückenFit (auch im Online-Stream)		RSP-HWS/Schulter (auch im Online-Stream)		RSP-BeBo		RSP-Basis (45 min.)
20:00 – 21:00	RSP-RückenFit		RSP-AquaFit		RSP-AquaFit				RSP-AquaFit	