

Übergangsplan REHASPORT vom 01.06.2021 -12.06.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 – 09:00	RSP-AquaFit ab 07.06.	RSP-Basis (45 min.)	RSP-HWS/ Schulter RSP-Basis (45 min.)	RSP-Basis (45 min.)	
09:00 – 10:00	RSP-RückenFit ab 07.06.	RSP-RückenFit (auch im Online-Stream)	RSP-AquaFit	RSP-Rückenfit (2.Etage)	RSP-Parkinson
10.00 –11.00	RSP-Basisgymn. (45 min.) RSP-HWS/ Schulter ab 07.06		RSP-Rückenfit	RSP-AquaFit RSP-RückenFit	RSP-RückenFit RSP-SeniorenFit
11:00 – 12:00	RSP-RückenFit	RSP-Gelenkersatz	RSP-AquaFit RSP-Gelenkersatz	RSP-HWS/Schulter	RSP-Gelenkersatz
12:00 – 13:00	RSP-Gelenkersatz				
13:00 – 14:00	RSP-AquaBasis (45 min.) ab 07.06.				
14:00 – 15:00			RSP-AquaFit	RSP-AquaFit	
15:00 – 16:00	RSP-Parkinson ab 07.06.	RSP-AquaFit	RSP-HWS/Schulter		
16:00 – 17:00	RSP-RückenFit RSP-HWS/ Schulter	RSP-AquaBasis (45 min.)	RSP-RückenFit	RSP-AquaFit	RSP-Gelenkersatz
17:00 – 18:00	RSP-AquaXL RSP-Pilates ab 07.06. RSP-RückenFit	RSP-Gelenkersatz	RSP-Gelenkersatz (auch im Online-Stream)	RSP-AquaFit RSP-RückenFit (auch im Online-Stream)	RSP-AquaFit
18:00 – 19:00	RSP-AquaFit RSP-Rückenfit (auch im Online-Stream)	RSP-Pilates (auch im Online-Stream)	RSP-AquaXL RSP-RückenFit (auch im Online-Stream)	RSP-RückenFit RSP Pilates (auch im Online-Stream)	RSP-RückenFit
19:00 – 20:00	RSP-AquaFit RSP-Gelenkersatz (auch im Online-Stream) RSP-Yoga (2.Etage)	RSP-RückenFit (auch im Online-Stream)	RSP-HWS/Schulter (auch im Online-Stream)	RSP-BeBo RSP-RückenFit	RSP-Basis (45 min.)

20:00 – 21:00

RSP-RückenFit

RSP-AquaFit

RSP-AquaFit

RSP-AquaFit