



REHA-TRAINING GmbH

Am Gesundheitspark 2 · 51375 Leverkusen
Tel 0214-50 00 42-0 · **Fax** 0214-50 00 42-222
 info@reha-training.de · www.reha-training.de



REHA-TRAINING
 AMBULANTE REHAKLINIK

Ambulante urologische Rehabilitation



Ambulante urologische Rehabilitation

Das urologische Rehabilitationsteam der ambulanten Reha-Klinik am Gesundheitspark in Leverkusen hat sich auf Patienten nach großen Operationen im Urogenitalbereich sowie nach Chemotherapie und Bestrahlung spezialisiert. Die Lebensqualität nach diesen Therapien ist häufig erheblich eingeschränkt und bedarf intensiver medizinischer und psychologischer Betreuung. Ziel ist es, die Therapie Nebenwirkungen schnellstmöglich zu überwinden.

Bei einer ambulanten Rehabilitation sind Sie von Montag bis Freitag täglich fünf Stunden in unserem Haus. Die Abende und das Wochenende verbringen Sie wie gewohnt zu Hause in Ihrem familiären Umfeld. Wenn Sie wünschen, kann Ihre tägliche An- und Abreise durch unseren Fahrdienst organisiert werden. Sollten Sie mit dem eigenen PKW anreisen, stehen Ihnen hauseigene kostenlose Parkplätze zur Verfügung.

Die ambulante Rehabilitation umfasst in der Regel einen dreiwöchigen Aufenthalt. Nach Empfang am Anreisetag und Einweisung in unsere Örtlichkeiten erfolgt eine Aufnahmeuntersuchung durch den verantwortlichen Urologen mit Festlegung der Rehabilitationsziele und des Therapieplanes, sowie falls erforderlich, gezielte Diagnostik. Bei der Zwischen- und der Abschlussuntersuchung wird geprüft, ob die besprochenen Ziele erreicht wurden. Mahlzeiten werden gemeinsam in unserem Bistro mit den anderen Patienten eingenommen. Für die Ruhezeiten und die Therapiepausen steht Ihnen ein Ruheraum mit bequemen Liegen zur Verfügung.



Während der Rehabilitation stehen Ihnen folgende Therapieangebote zur Verfügung:

- Medizinische Betreuung und Beratung durch einen Urologen
- Interdisziplinäre medizinische Versorgung, ggfs. unter Einbeziehung des Klinikums
- Psycho-onkologische Betreuung in Einzel- und Gruppentherapien
- Individuelle Betreuung durch eine urologische Fachkrankenschwester
- Krankheitsaufklärung im Rahmen von Vorträgen und Einzelgesprächen
- Entspannungskurse (Autogenes Training und Muskelrelaxation nach Jacobsen)
- Sexualberatung
- Kontinenztraining
- Krankengymnastik
- Klassische Massage und Lymphdrainage
- Sporttherapie zur Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Ergotherapie
- Sozialberatung

Wenn Sie sich für eine ambulante Rehabilitation in unserem Haus entscheiden, bringen Sie bitte Ihre letzten aktuellen Arztberichte und Befunde mit.

Ihre Ansprechpartner in der uro-onkologischen Rehabilitation sind:

Lars Sachs

Leiter der Urologie REHA-TRAINING GmbH
Facharzt für Urologie

Stephanie Vitale-Götz

Rehabilitation REHA-TRAINING GmbH
Tel. 0214-50 00 42-111

Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung

Universitätsstraße 140
44799 Bochum
Telefon 0234-9802-0